

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΜΑΤΙΚΩΝ ΔΩΡΕΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΙΗ ΓΗΡΑΝΣΗ **Ανοιχτή Πρόσκληση Υποβολής Προτάσεων**

Προθεσμία υποβολής προτάσεων: 30 Ιουνίου 2025 (μέχρι τις 14.00 ώρα Ελλάδας)

Το Ίδρυμα Μποδοσάκη ανακοινώνει τον 3ο Κύκλο του Προγράμματος Θεματικών Δωρεών, ο οποίος για την περίοδο 2025-2026 θα υλοποιηθεί με συγχρηματοδότηση από το Ίδρυμα Μποδοσάκη, το Κοινοφελές Ίδρυμα Ιωάννη Σ. Λάτση και το TIMA Κοινοφελές Ίδρυμα (εφεξής από κοινού τα «Ιδρύματα»), θέτοντας στο επίκεντρο τη θεματική της **Υγιούς Γήρανσης**. Στόχος των Ιδρυμάτων είναι να συμβάλουν συλλογικά, στο μέτρο των δυνατοτήτων τους, στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ηλικιωμένων στην Ελλάδα.

Για το Πρόγραμμα θα διατεθεί συνολικός προϋπολογισμός 300.000€, με δωρεές ύψους έως 50.000€ ανά επιλεγμένο έργο, με εκκίνηση τον Δεκέμβριο 2025 και διάρκεια από οκτώ (8) έως δώδεκα (12) μήνες.

Για περισσότερες πληροφορίες αναφορικά με τη διαδικασία υποβολής αιτήσεων, τα κριτήρια αξιολόγησης, καθώς και τη διαδικασία επιλογής και βαθμολόγησης, παρακαλούμε ανατρέξτε στο έντυπο «Όροι και Προϋποθέσεις».

Περιγραφή της θεματικής της πρόσκλησης

Η Ελλάδα βρίσκεται αντιμέτωπη με μεγάλες προκλήσεις λόγω της ταχείας γήρανσης του πληθυσμού της, καθώς καταγράφει έναν από τους ταχύτερα γηράσκοντες πληθυσμούς στην Ευρώπη. Οι ηλικιωμένοι αντιμετωπίζουν περιορισμένη πρόσβαση σε ποιοτικές υπηρεσίες υγείας, ιδιαίτερα σε αγροτικές και απομακρυσμένες περιοχές, ενώ εμφανίζουν υψηλά ποσοστά χρόνιων παθήσεων, όπως καρδιαγγειακά νοσήματα, διαβήτη και νευροεκφυλιστικές διαταραχές, που απαιτούν μακροχρόνια και συντονισμένη φροντίδα. Επιπλέον, η έλλειψη υποστηρικτικών κοινωνικών δικτύων οδηγεί σε αυξημένο κίνδυνο απομόνωσης και κατάθλιψης, επιδεινώνοντας την ποιότητα ζωής των ηλικιωμένων. Η κατάσταση επιβαρύνεται περαιτέρω από την υποστελέχωση και τους περιορισμένους πόρους στις δομές μακροχρόνιας φροντίδας, η οποία δυσχεραίνει την κάλυψη των ολοένα αυξανόμενων αναγκών τους.

Ανταποκρινόμενη σε αυτές τις προκλήσεις, η παρούσα πρόσκληση, στο πλαίσιο της **Δεκαετίας Υγιούς Γήρανσης 2021-2030 του ΟΗΕ** και σε ευθυγράμμιση με το **Σχέδιο Δράσης για τη Δημόσια Υγεία του Ιδρύματος Μποδοσάκη**, υποστηρίζει πρωτοβουλίες που προάγουν την **Υγιά Γήρανση**, με κεντρικό στόχο την ενδυνάμωση των ηλικιωμένων και τη διασφάλιση μιας αξιοπρεπούς, αυτόνομης και ενεργού ζωής.

Τέσσερις κεντρικοί άξονες παρέμβασης

Οι πρωτοβουλίες που θα υποστηριχθούν μέσω της παρούσας πρόσκλησης καλούνται να εντάσσονται σε έναν ή περισσότερους από τους παρακάτω στρατηγικούς πυλώνες της **Δεκαετίας Υγιούς Γήρανσης του ΟΗΕ**, οι οποίοι αποσκοπούν στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ηλικιωμένων και στην ενίσχυση της συμμετοχής τους στην κοινωνία:

1. Αλλαγή στάσεων απέναντι στη γήρανση και τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας

Ο άξονας αυτός αφορά στην προώθηση θετικών στάσεων απέναντι στη γήρανση και στην καταπολέμηση των ηλικιακών διακρίσεων, με στόχο τη μείωση του ηλικιακού στίγματος και την ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής. Επιδιώκεται η ενδυνάμωση της φωνής και του ρόλου των ηλικιωμένων, η αναγνώριση της αξίας και της συνεισφοράς τους στην κοινωνία και η προαγωγή της διαγενεακής αλληλεπίδρασης και αλληλοκατανόησης. Επιπλέον, προωθούνται δράσεις που ενισχύουν τη διά βίου μάθηση, την εθελοντική εργασία και την απασχόληση των ηλικιωμένων, διασφαλίζοντας τη συνέχιση της ενεργού συμμετοχής τους στην κοινωνία.

2. Δημιουργία φιλικού προς την ηλικία περιβάλλοντος

Αντικείμενο του παρόντος άξονα αποτελεί η διαμόρφωση φυσικού, κοινωνικού και τεχνολογικού περιβάλλοντος που υποστηρίζει την ανεξάρτητη διαβίωση, την κινητικότητα και την ασφάλεια των ηλικιωμένων. Ενθαρρύνονται προσεγγίσεις που ενισχύουν την προσβασιμότητα, την κοινωνική συμμετοχή και τη χρήση καινοτόμων τεχνολογικών λύσεων. Επιπρόσθετα, ενθαρρύνονται προτάσεις που ενισχύουν την ψηφιακή εγγραμματοσύνη των ηλικιωμένων, εξασφαλίζοντας τη δυνατότητά τους να χρησιμοποιούν νέες τεχνολογίες, όπως έξυπνες συσκευές, ψηφιακές υπηρεσίες υγείας και ηλεκτρονικές συναλλαγές.

3. Παροχή ολοκληρωμένων και προσαρμοσμένων υπηρεσιών υγείας

Δίνεται έμφαση στη διασφάλιση προσβάσιμων, ποιοτικών και συντονισμένων υπηρεσιών υγείας και μακροχρόνιας φροντίδας, οι οποίες ανταποκρίνονται στις σύνθετες ανάγκες των ηλικιωμένων. Κεντρικό ρόλο κατέχει η πρόληψη και προαγωγή της υγείας, η έγκαιρη διάγνωση και διαχείριση χρόνιων νοσημάτων, η υποστήριξη της ψυχικής υγείας και η αντιμετώπιση των επιπτώσεων της πολυνοσηρότητας. Συμπληρωματικά, προωθείται η υιοθέτηση υγιεινών συνηθειών, όπως η μεσογειακή διατροφή, η τακτική σωματική άσκηση και η επαρκής ξεκούραση, οι οποίες ενισχύουν τη λειτουργικότητα και συμβάλλουν στη συνολική ευεξία των ηλικιωμένων. Ενισχύονται, επίσης, πρωτοβουλίες για την προαγωγή της ψυχικής υγείας, καθώς και την ανάπτυξη κοινωνικών δικτύων υποστήριξης για την καταπολέμηση της απομόνωσης και της κατάθλιψης.

4. Εξασφάλιση πρόσβασης σε υπηρεσίες μακροχρόνιας φροντίδας

Ο συγκεκριμένος άξονας εστιάζει στην καθολική και ισότιμη πρόσβαση σε υπηρεσίες μακροχρόνιας φροντίδας για ηλικιωμένα άτομα. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στη

διασφάλιση αξιοπρεπούς φροντίδας, στην υποστήριξη και ενδυνάμωση των φροντιστών ή και στην ενσωμάτωση τεχνολογικών και καινοτόμων λύσεων που βελτιώνουν την ποιότητα και τη συνέχεια της φροντίδας των ηλικιωμένων ατόμων. Επιπρόσθετα, δίνεται προτεραιότητα σε στρατηγικές προετοιμασίας για καταστάσεις έκτακτης ανάγκης, όπως ακραία καιρικά φαινόμενα και υγειονομικές κρίσεις, που διασφαλίζουν την προστασία και ανθεκτικότητα των ηλικιωμένων.

Οριζόντιες στρατηγικές προτεραιότητες

Η επίτευξη των στόχων του Προγράμματος προϋποθέτει τη διασφάλιση οριζόντιων στρατηγικών που ενδυναμώνουν τη συμμετοχή των ηλικιωμένων και ενισχύουν τη βιωσιμότητα και τον κοινωνικό αντίκτυπο των προσεγγίσεων που θα αναπτυχθούν. Κεντρικό στοιχείο αποτελεί η ενεργός εμπλοκή των ηλικιωμένων σε όλα τα στάδια του σχεδιασμού, της υλοποίησης και της αξιολόγησης, διασφαλίζοντας ότι οι πρωτοβουλίες ανταποκρίνονται ουσιαστικά στις ανάγκες και τις προτεραιότητές τους. Παράλληλα, προτεραιότητα δίνεται στην ενίσχυση της συνεργασίας και της δικτύωσης μεταξύ εμπλεκόμενων φορέων και εταίρων, καθώς και στην αξιοποίηση της κοινωνικής καινοτομίας και των νέων τεχνολογιών για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ηλικιωμένων. Η συστηματική συλλογή και ανάλυση δεδομένων λειτουργεί υποστηρικτικά, προσφέροντας τη βάση για τεκμηριωμένη λήψη αποφάσεων, την παρακολούθηση της εφαρμογής και τη συνεχή βελτίωση της αποτελεσματικότητας και της βιωσιμότητας των έργων.

Επιλέξιμοι υποψήφιοι φορείς υλοποίησης έργου

Στο πλαίσιο της παρούσας πρόσκλησης επιλέξιμοι φορείς υλοποίησης έργων δύναται να είναι αποκλειστικά: **(α)** νομικά πρόσωπα ιδιωτικού δικαίου μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα (και ειδικότερα σωματεία/σύλλογοι, αστικές μη κερδοσκοπικές εταιρείες, και κοινοφελή Ιδρύματα του Ν. 4182/2013), τα οποία κατά τον χρόνο υποβολής της αίτησης χρηματοδότησης θα έχουν συμπληρώσει τουλάχιστον ένα (1) έτος από τη σύστασή τους και την απόκτηση νομικής προσωπικότητας στην Ελλάδα, και **(β)** δημόσιοι φορείς (ενδεικτικά σχολεία, νοσοκομεία, κρατικές, περιφερειακές και δημοτικές δομές, επιμελητήρια κ.λπ.).

Επιλέξιμοι εταίροι

Τα έργα-δράσεις μπορούν να υλοποιηθούν από τους επιλέξιμους φορείς σε συνεργασία με εταίρους. Όλοι οι εταίροι του έργου πρέπει να μοιράζονται έναν κοινό στόχο και να συνεισφέρουν ενεργά στην υλοποίηση των στόχων του έργου/της δράσης, όπως αυτοί προσδιορίζονται στην αίτηση. Ως επιλέξιμοι εταίροι ορίζονται οι παρακάτω:

- Οποιοσδήποτε δημόσιος ή ιδιωτικός φορέας με νομική υπόσταση, εμπορικού ή μη εμπορικού σκοπού, Οργάνωση της Κοινωνίας των Πολιτών με νομική υπόσταση και έδρα στην Ελλάδα.
- Οποιοσδήποτε διεθνής οργανισμός, φορέας ή υπηρεσία αυτού.
- Κάθε Τμήμα Πανεπιστημίου, ακόμα και εάν δεν συνιστά ξεχωριστή νομική οντότητα, θεωρείται αυτοτελής εταίρος για τη συμμετοχή του σε έργο.

Η διάρκεια των έργων

Η ελάχιστη διάρκεια των έργων είναι οκτώ (8) μήνες και η μέγιστη διάρκεια των έργων είναι δώδεκα (12) μήνες (με δυνατότητα παράτασης έως και δύο μήνες μόνο για ειδικές περιστάσεις και χωρίς αύξηση του προϋπολογισμού του έργου). Τα έργα δύναται να ξεκινούν με την υπογραφή της σύμβασης επιχορήγησης ή σε μεταγενέστερη ημερομηνία που θα συμφωνείται στη σύμβαση επιχορήγησης.

Δήλωση Επιφύλαξης

Τα Ιδρύματα επιφυλάσσονται του δικαιώματός τους να ανακαλέσουν οποτεδήποτε αζημίως για τα ίδια την παρούσα Πρόσκληση και να ματαιώσουν τη διαδικασία. Η κατ' αρχήν επιλογή ενός έργου προς χρηματοδότηση δεν συνεπάγεται νομική δέσμευση των Ιδρυμάτων να συνάψουν σύμβαση επιχορήγησης με τον οικείο φορέα υλοποίησης και τον εταίρο του (εφόσον υπάρχει) και να προβούν σε χρηματοδότηση του κατ' αρχήν επιλεγέντος έργου.

Πώς να υποβάλετε αίτηση

Όλες οι αιτήσεις πρέπει να υποβάλλονται ηλεκτρονικά στην [Πύλη Προγραμμάτων του Ιδρύματος Μποδοσάκη](#), πατώντας την επιλογή «Πρόγραμμα Θεματικών Δωρεών».

Η διαδικασία υποβολής και αξιολόγησης των αιτήσεων θα πραγματοποιηθεί σε **δύο στάδια**:

Πρώτο Στάδιο: Οι ενδιαφερόμενοι υποψήφιοι φορείς υλοποίησης καλούνται να υποβάλουν μία σύντομη πρόταση (concept note), η οποία θα συνοδεύεται από συνοπτικό προϋπολογισμό και θα πρέπει να περιλαμβάνει τα εξής:

- Βασικά στοιχεία επικοινωνίας του υποψήφιου φορέα υλοποίησης και του εταίρου (εάν υπάρχει).
- Σύντομη περιγραφή του φορέα και του εταίρου (εάν υπάρχει).

- Ανάγκες που θα καλύψει το έργο και πιθανές προκλήσεις κατά την υλοποίηση.
- Στόχος του έργου και αναμενόμενα αποτελέσματα με σύντομη περιγραφή των δράσεων του έργου.
- Σύντομη περιγραφή της εμπειρίας του φορέα υλοποίησης και του εταίρου (εάν υπάρχει), με αναφορά στο πώς αυτή η εμπειρία συμβάλλει στην ικανότητα υλοποίησης του προτεινόμενου έργου.

Οι αιτήσεις που θα υποβληθούν κατά το πρώτο στάδιο θα αξιολογηθούν με βάση τα κριτήρια που αναφέρονται στο έγγραφο «Όροι και Προϋποθέσεις Συμμετοχής». Οι αιτήσεις που συγκεντρώνουν την υψηλότερη βαθμολογία θα προκριθούν στο δεύτερο στάδιο.

Δεύτερο Στάδιο: Τον Σεπτέμβριο 2025, οι φορείς που θα προκριθούν θα κληθούν να υποβάλουν αναλυτική πρόταση χρηματοδότησης, η οποία θα περιλαμβάνει πλήρη τεκμηρίωση του έργου και των δράσεων, οικονομικό προϋπολογισμό, χρονοδιάγραμμα υλοποίησης και λεπτομερή ανάλυση των δράσεων, των προσδοκώμενων αποτελεσμάτων και της βιωσιμότητας του προτεινόμενου έργου. Σε αυτό το στάδιο θα ζητηθούν επίσης και τα πλήρη συνοδευτικά έγγραφα υποψήφιου φορέα υλοποίησης και του εταίρου (εάν υπάρχει).

- Οι αιτήσεις θα πρέπει στο σύνολό τους να υποβάλλονται με βάση τις διαδικασίες, τα πρότυπα αίτησης και προϋπολογισμού, ηλεκτρονικά στην Πύλη Προγραμμάτων του Ιδρύματος Μποδοσάκη. Αιτήσεις οι οποίες δεν υποβάλλονται ηλεκτρονικά σύμφωνα με τις σχετικές διαδικασίες και πρότυπα θα κρίνονται ως μη επιλέξιμες.
- Η πρόκριση των αιτήσεων στο δεύτερο στάδιο **δεν** σημαίνει αυτομάτως την τελική επιλογή τους.
- Η επιλογή των έργων που θα συμμετάσχουν στο Πρόγραμμα θα ολοκληρωθεί τον Νοέμβριο 2025.

Στοιχεία επικοινωνίας

Την ομάδα διαχείρισης της συγκεκριμένης Πρόσκλησης αποτελούν οι:

Φώτης Σπυρόπουλος, Αλεξία Χαμόδρακα

Ερωτήσεις μπορούν να σταλούν στο Ίδρυμα Μποδοσάκη το αργότερο δέκα (10) εργάσιμες ημέρες πριν τη λήξη της προθεσμίας υποβολής των αιτήσεων. Το Ίδρυμα Μποδοσάκη δεν υποχρεούται να απαντήσει σε διευκρινιστικές ερωτήσεις που θα δεχτεί μετά από την παραπάνω ημερομηνία.

Οι ερωτήσεις πρέπει να αποστέλλονται μέσω email στην παρακάτω ηλεκτρονική διεύθυνση: Θέμα E-mail: ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΜΑΤΙΚΩΝ ΔΩΡΕΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΙΗ ΓΗΡΑΝΣΗ, E-mail: grants@bodossaki.gr.

Σημείωση για την Επεξεργασία Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα

Για πληροφορίες σχετικά με την επεξεργασία προσωπικών δεδομένων που διενεργεί το Ίδρυμα Μποδοσάκη στο πλαίσιο υλοποίησης του συγκεκριμένου Προγράμματος, παρακαλώ ανατρέξτε στη σχετική Ενημέρωση που παρέχεται στην **ιστοσελίδα του Ιδρύματος**.

Κώδικας Επαγγελματικής Δεοντολογίας & Πολιτικές του Ιδρύματος Μποδοσάκη

Στο πλαίσιο του Προγράμματος έχουν εφαρμογή οι διατάξεις του Κώδικα Επαγγελματικής Δεοντολογίας και των Πολιτικών του Ιδρύματος που έχουν δημοσιοποιηθεί στην ιστοσελίδα του Ιδρύματος (<https://www.bodossaki.gr/to-idryma/politikes-toy-idrymatos/>) (εφεξής τα «Κανονιστικά Κείμενα»), όπως ισχύουν κάθε φορά.

Το Ίδρυμα Μποδοσάκη αναμένει από τους ενδιαφερόμενους υποψήφιους φορείς υλοποίησης και τους τυχόν εταίρους τους να μελετήσουν, κατανοήσουν και να συμμορφώνονται στις διατάξεις των Κανονιστικών Κειμένων οι ίδιες, το προσωπικό, οι τυχόν υπεργολάβοι, οι προμηθευτές και εν γένει συνεργάτες τους.

Δια της υποβολής αιτήσεως υπαγωγής στο Πρόγραμμα τεκμαίρεται ότι οι ενδιαφερόμενοι υποψήφιοι φορείς υλοποίησης και οι τυχόν εταίροι τους έχουν λάβει γνώση, αποδέχονται και θα συμμορφώνονται στις διατάξεις των Κανονιστικών Κειμένων.

Οι ενδιαφερόμενοι υποψήφιοι φορείς υλοποίησης και οι τυχόν εταίροι τους αναγνωρίζουν ότι τυχόν παραβίαση των διατάξεων των Κανονιστικών Κειμένων από τις ίδιες, τα στελέχη τους, τυχόν υπεργολάβους τους, προμηθευτές και εν γένει συνεργάτες τους θα έχει ως αποτέλεσμα την απόρριψη της αιτήσεως υπαγωγής τους στο Πρόγραμμα και άλλες κυρώσεις.